



# HALBY TERAPI & RÅDGIVNING

## Foredrag v. Henrik Halby

“Det kan være svært at vurdere, hvornår der er tale om et misbrug. Et misbrug kan komme til udtryk på forskellige måder og udspringe af forskellige årsager. Med andre ord, opleves det meget forskelligt fra person til person.”

Henrik Halby er i dag ædru alkoholiker siden 2002 og uddannet afhængighedsterapeut på Danish Addiction Counselor-uddannelsen i København.

Med sit selvstændige firma *Halby Terapi og Rådgivning* holder Henrik bl.a. foredrag som tager udgangspunkt i Henriks egen historie og fortid som alkoholiker, og vinkles altid så det passer til det publikum når han holder foredrag. Derudover tilbyder *Halby Terapi og Rådgivning* rådgivning til både misbrugere og pårørende.

## Historie

Henrik begyndte som mange andre, at drikke i en tidlig alder. Fra starten kunne Henrik allerede mærke, at han kunne tåle mere end sine kammerater, og vennerne så ham som smart. Men den høje tolerance, var nok mere et advarselstegn.

Henrik uddanner sig til kunst- og klejnsmed, han får en dejlig familie med kone og to børn. Smedeværkstedet går godt, men mængden af alkohol begynder at stige, og til sidst bliver kokain også en del af hverdagen. Pludselig mister Henrik og familien alt hvad der har værdi, det forsvinder i det sorte hul, der hed misbrug.

Familien er ved at forlade Henrik, og han stod nu i et ultimatum mellem at tage sit eget liv, eller at forsøge at blive ædru på en anden måde, end hvad han havde prøvet så mange gange før. Han kunne se hvordan, familien led under sit misbrug.

I 2002 Henrik kom i døgnbehandling og hans familie kom i familiebehandling. Familien gav Henrik en ny chance, men han vidste også godt at dette var den sidste.

Med sine erfaringer i bagagen ser Henrik det i dag som sin pligt at hjælpe andre med at få en ny chance og at fortælle sin historie – altid med et fokus på, at bag enhver misbruger er der en familie.

